

Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo (Stay Safe) Cov Lus Kheev Nug

1. Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo yog dabtsi?

Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo Ntu 3 xav kom cov pejxeem Minnesota nyob ze lub vaj lub tsev tiamsis kuj tso cai rau cov kwvtij phoojywg tuaj nyob uake nraum zoov tsis pub tshaj 25 tus tibneeg, thiab yog nyob hauv tsev ces tsis pub tshaj 10 tus tibneeg. Thaum tuaj nyob uake, yuav tsum nyob raws li txoj cai – xws li nyob nrug 6 fij thiab npog qhov ncauj qhov ntswg.

Ntu 1 ntawm Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo yog qhib cov khw muag ub no thiab lwm yam kev lag luam yog tias lawv ua thiab npaj raws li tej uas tau npaj los rau COVID-19 thiab tsuas pub neeg tuaj puv txog li ib nrab xwb – nyob rau Ntu 3, cov khw tagrho tseem yuav tau ua raws li tib co hauv paus ntsiab lus no.

Nyob rau Ntu 2 ntawm Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo cov khw noj mov tsuas qhib noj mov nraum zoov xwb, thiab cov chaw pab tibneeg thiab cov chaw teev ntuj tau qhib tiamsis muaj kev txwv.

Ntu 3 ntawm Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo tso cai kom qhib dav ntxiv:

- Cov khw noj mov thiab cov chaw hauv dej caw tsuas pub puv ib nrab nyob hauv xwb, tsis pub dhau 250 tus tibneeg tsis hais nyob hauv tsev lossis sab nraud ua ib zaug – mus saib cov kev taw qhia yog xav paub ntxiv, yuav tau mom qhov chaw ua ntej;
- Tej chaw pab tibneeg xws li chaw tu plaubhau ntiv tes, chaw tattoo thiab txiav txivneej plaubhau tsuas pub puv ib nrab xwb thiab yuav tsum teem sijhawm ua ntej;
- Tagrho cov chaw ua ev xaws xais, tsis hais nraum zoov lossis hauv tsev tsuas pub puv li 25% xwb, tsis pub tshaj 250 tus tibneeg tsis hais nyob hauv tsev lossis sab nraud ua ib zaug – mus saib cov kev taw qhia yog xav paub ntxiv;
- Cov tsev mus saib yeeb yaj kiab, chaw saib neeg hu nkauj, chaw bowling, chaw tua nkees, tej tsev saib qub txeeg qub teg, thiab chaw saib yeeb yam tsuas pub puv li 25% xwb, tsis pub tshaj 250 tus tibneeg tsis hais nyob hauv tsev lossis sab nraud ua ib zaug – mus saib cov kev taw qhia yog xav paub ntxiv;
- Cov pas da dej tsuas pub puv ib nrab xwb thiab yuav tsum nyob sib nrug; thiab
- Tej chaw uasi nraum zoov, xws li thaum muaj kev sib tw ncaus pob, saib neeg hu nkauj, thiab saib yeeb yam, tsis pub tshaj 250 tus neeg – mus saib cov kev taw qhia yog xav paub ntxiv thiab yuav tsum nyob nrug 6 fij ntawm lwm tus, thiab yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg.

2. Vim li cas yuav tsum ua raws li Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo no?

Tus kab mob COVID-19 thoob ntiajteb no yog ib qho phom sij kawg nkaus li rau Minnesota. Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo yog ib txoj cai uas yuav maj mam qhib ib qho zuj zus rau tibneeg siv. Nws yog ib kauj ruam uas yuav tau xyuam xim ua, txawm li ntawd los peb yuav tau ua peb feem mus li kom tus kab mob no thiaj tsis kis ntxiv mus thiab thiaj yuav tiv thaiv thiab txhawb tau cov uas ua haujlwm mus tu cov neeg uas twb kis tau tus kab mob no lawm.

3. Vim li cas qhov sam hwm no muaj mus thoob plaws lub xeev?

Tus kab mob COVID-19 kis mus rau tsoom zej zog hauv Minnesota thiab thooob tebchaws ntau zuj zus tuaj. Muaj tej qho chaw uas neeg kis tau coob kawg li tsis hais nraum ntug zos los hauv tej nroog zos. Peb siv zog khwv kawg li kom npaj tau chaw kho mob rau cov uas cheem tsum. Qhov uas peb txwv tsis pub neeg tuaj nyob ua tej pawg coob coob, thiab maj mas qhib peb tej kev lag luam, peb vam tias yog ua li no yuav pab tau kom tus kab mob COVID-19 no tsis txhob kis mus ntxiv rau peb tej zej tej zos thooob plaws txhua txhia qhov hauv lub xeev no lawm. Tabtxawm li ntawd los, peb tseem yuav rov qhib cov kev lag luam uas tseem ceeb rau peb ib tsoom zej zog.

4. Yuav tswj hwm cov lus sam hwm li cas?

Peb txhawb kom txhua tus pejxeem Minnesota cia li txaus siab hlo ua raws li tus President cov lus sam hwm no. Lub xeev thiab zejzog cov tub ceev xwm yuav koom tes uake los tswjhwm txoj cai no.

5. Puas yog Minnesota kaw nws cov ciaj ciam thiab yuav tsa cov tub rog los tswjhwm cov kevcai?

Tsis yog. Rau lub sijhawm uas muaj txojkev sam hwm no, tibneeg xav tuaj rau hauv Minnesota los tau. Cov tibneeg uas tuaj lwm lub xeev tuaj rau hauv Minnesota yuav tsum ua raws nraim li txojkev sam hwm. Leejtwg xav tuaj rau hauv Minnesota los tau, txawm tias peb muaj txoj cai txwv kom sawvdaws nyob hauv tsev. Yuav kom tiv thaiv tau tsoom zej tsoom zos, peb txhawb kom txhua tus nyob ze koj vaj koj tse thiab txwv hlo kom tsis txhob mus ub mus no uas tsis tsimnyog mus. Peb ua npaum li no kom los tiv thaiv cov pejxeem Minnesota—hajyam xav tiv thaiv cov uas twb muaj mob lawm uas yog tias kis tau, yuav mob hnyav heev.

6. Qhov sam hwm kom nyob zoozoo yuav txwv mus txog thaum twg?

Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo pib rau lub 6 hli tim 9 thaum 11:59 tsaus ntuj.

7. Dabtsi thiaj rov ua kom muaj dua ib qho kev Sam Hwm Kom Nyob Tsev ntxiv?

Tej kev taw qhia los ntawm cov kws kho mob thiab tej ntaub ntawv uas tau ceev tseg yuav pab txiav txim rau qhov no. Cov ua haujlwm rau Public health yuav saib xyuas seb muaj pes tsawg tus tuaj kuaj, muaj cov kis tau COVID-19 tshiab coob li cas, lub tsev kho mob pab tau neeg coob npaum li cas, kis mus sai npaum li cas, tias thaum ib tug kis tau es tseem tsis tau paub tias kis tau qhov twg los, thiab saib seb cov uas mus pw tsev kho mob thiab cov uas tuag lawm muaj coob thiab sai npaum li cas. Yuav muab tagnrho tej no thiab lwm yam los ua tib zoo saib peb thiaj paub txiav txim rau yav tom ntej.

8. Yog kuaj tau tias kuv kis tau tus kab mob COVID-19 lawm, nej puas yuav cia li qhia txog kuv rau tub ceev xwm paub?

Yog kuaj tau tias koj kis tau tus kab mob COVID-19 lawm, cov ua haujlwm rau public health yuav nyeem ib co lus txog qhov uas yuav qhia koj qhov chaw nyob rau thawj pab uas tuaj paub, xws li cov tub tua hluavtaws, cov uas tuaj thauj neeg mob, lossis cov tub ceev xwm. Yog tias koj tso cai, ces tsuas muab koj qhov chaw nyob rau lawv *xwb* yog tias lawv tabtom tuaj rau ntawm koj lub tsev (piv xam tias vim koj hu 911). Thaum thawj pab ntawd tabtom tuaj rau ntawm koj lub tsev, yuav muaj ib tug qhia lawv paub tias

muaj ib tug hauv koj tsev neeg kis tau tus kab mob COVID-19 lawm. Qhov uas qhia li no rau lawv paub yuav pab lawv paub tiv thaiv lawv tus kheej thaum lawv tuaj pab koj. Koj lub npe thiab lwm yam qhia txog koj yuav tsis muab qhia rau lawv paub kom thiaj tiv thaiv tau koj lub koob lub npe.

Kuv ua tau tej yam twg xwb?

9. Puas ua cas yog tias kuv tawm mus ua ub ua no?

Rau lub caij uas muaj qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo, cov pejxeem Minnesota xav mus tawm rooj los tau. Yog tias yuav mus qhovtwg, yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg thiab xyaum nyob nrug deb ntawm lwm tus li 6 fij ntawm cov nyob ib ncig koj. Rau cov uas yuav mob hanyav yog kis tau COVID-19 ces peb **thov tiag tiag** kom nyob twjywm hauv tsev tsuas yog thaum mus leg haujlwm tseem ceeb thiab mus ua haujlwm xwb. Cov uas yuav mob hanyav thaum kis tau yog cov:

- 65 xyoos rov saud.
- Nyob hauv tsev laus lossis cov tsev uas muaj cov tuaj saib xyuas thiab tu cov laus, raws li tus Commissioner of Health tau hais.
- Cov uas twb muaj ib tug mob lawm, tsis hais tus laus tus hluas, es tsis saib xyuas lawv tus kheej zoo, xws li:
 - Cov tibneeg mob ntsws tau ntev loo lossis cov uas muaj mob hawb pob tsis hais mob me mob hanyav.
 - Cov tibneeg uas mob plawv hanyav.
 - Cov tibneeg uas muaj tus kab mob uas tej roj ntsha ntaus tsis yeej kab mob (vim tua kheev xawj, haus luam yeeb, tau hloov hlwb txha lossis siab ntsws, lub cev ntaus tsis tau kab mob, cov mob ej es tsis saib xyuas lawv tus kheej zoo, lossis cov uas noj tej tshuaj uas tswj kom lub cev ntaus tsis yeej kab mob).
 - Cov tibneeg uas rog rog heev (body mass index (BMI) yog 40 rov saud).
 - Cov tibneeg muaj ntshav qab zib.
 - Cov tibneeg mob raum es lim dej lim ntshav.
 - Cov tibneeg mob daim siab.

10. Puas ua cas yog tias mus koom nrog lwm cov tibneeg?

Cov tuaj nyob uasi nraum zoov ua tej pawg tsis pub tshaj 25 tug tibneeg, thiab rau cov tuaj uasi hauv tsev tsis pub coob tshaj 10 leej. Txawm tias tej pawg tsawg dua li 25 leeg los, cov pejxeem Minnesota yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg thiab xyaum nyob nrug deb ntawm lwm tus li 6 fij ntawm cov nyob ib ncig koj.

11. Yog tias kuv xav mus kuaj seb kuv puas muaj tus kab mob coronavirus lossis mus ntsib tus kws kho mob lossis tus kws kho hniav nev?

Koj mus kuaj mob los tau, tsis hais kuaj COVID-19, kuaj hniav, thiab mus kuaj lwm yam los yeej tau. Peb xav kom tibneeg hu mus rau lawv tus kws kho mob ua ntej yuav mus kho ib qho mob twg.

12. Kuv mus txiav plaubhau puas tau?

Tau mas. Tej chaw pab tibneeg xws li chaw tu plaubhau ntiv tes, chaw tattoo thiab txiav txivneej plaubhau tsuas pub puv ib nrab xwb thiab yuav tsum teem sijhawm ua ntej. Thov hu ua ntej koj thiaj paub yuav ua raws li tej uas tau npaj rau tej kev lag luam kom tiv thaiv tus kab mob COVID-19, xws li npog qhov ncau qhov ntswg, qhia tias koj twb npaj sawv kev tom tsev es tuaj lawm, lossis nyob nraum zoov tos lawv hu koj mus hauv.

13. Kuv mus tej kev pe hawm puas tau?

Cov tsev teev ntuj, kev ntseeg tej kev lig kevcai, ua tshoob ua kos, thiab tej ntees tuaj txoos uake nyob rau hauv tsev lossis nraum zoov los tau, tsuas pub puv ib nrab xwb, tsis pub tshaj 250 tus neeg – mus saib cov kev taw qhia yog xav paub ntxiv thiab yuav tsum nyob nrug 6 fij ntawm lwm tus, thiab yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg.

14. Kuv mus puas tau tom khw noj mov lossis chaw haus dej haus cawv?

Ntu 3 ntawm Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo, tso cai rau cov khw noj mov thiab chaw haus dej haus cawv qhib hauv tsev thiab nraum zoov tiamsis tsuas pub puv ib nrab xwb. Vim tsis pub tibneeg tuaj coob ua ib zaug twg, yuav tsum tau hu mus mom chaw – thov npaj ua ntej. Ib lub rooj tsuas pub zaum 4 leeg, lossis 6 leeg yog tias lawv yog ib tse neeg. Yog tias thaum tsis noj tsis haus yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg. Kuj yuav tsum nyob nrug deb ntawm lwm tus thiab.

15. Kuv mus saib puas tau yeeb yaj kiab, chaw saib neeg hu nkauj, lossis tej tsev saib qub txeeg qub teg?

Tau mas, tiamsis cov chaw no kuj yuav muaj kev txwv thiab yuav tsum ua raws li tau qhia, ces tibneeg yuav tsum hu mus nug ua ntej tsis txhob cia li mus xwb. Yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg. Kuj yuav tsum nyob nrug deb ntawm lwm tus.

16. Kuv mus puas tau rau tej chaw ua ev xaws xais?

Tau mas. Koj mus tau rau tej chaw ua ev xaws xais. Cov chaw no kuj yuav muaj kev txwv thiab yuav tsum ua raws li tau qhia, ces tibneeg yuav tsum hu mus nug ua ntej tsis txhob cia li mus xwb. Yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg. Kuj yuav tsum nyob nrug deb ntawm lwm tus.

17. Cov menyuam puas mus uasi tau tom tej chaw uasi?

Zoo ib yam li tej kev uasi nraum zoov, coj menyuam mus uasi ntawm qhov chaw menyuam yaus uasi los kuj tau raws li txoj cai Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo. Niamtxiv thiab cov uas saib xyuas menyuam yuav tsum hais kom cov menyuam nco ntsoov ntxuav tes tom qab mus uasi tas thiab nyob plaub tshim lossis rau feet ntawm lwm cov menyuam npaum li ua tau. Txawm tus Tswv Xeev tsis kaw cov chaw uasi no, los tej zaum cov tub ceev xwm kuj muab kaw los muaj.

18. Lolus nug: Kuv puas tseem mus koom tau nrog cov kev sib txoos thum kev quav dej quav tshuaj, xws li Cov Quav Dej Quav Cawv (Alcoholics Anonymous) lossis Cov Quav Yeeb Quav Tshuaj (Narcotics Anonymous)?

Tau mas. Mus nrhiav tau tej lus qhia ntxiv nyob rau ntawm MDH's Guidance for Faith Based Communities. Thaum mus koom nrog AA txojkev sib txoos, cov pejxeem Minnesota yuav tsum npog qhov ncauj qhov ntswg thiab yuav tsum nyob nruv deb li 6 fij ntawm cov uas nyob ib ncig koj. Cov pawg uas pab cov neeg thum quav dej quav tshuaj yuav tsum siv is taws nej los sib txoos uake lossis hu xovtooj los sib tham rau lub sijhawm uas nyuaj kawg nkaus tamsim no. Thov mus saib cov kev pab rau nram no seb yuav mus nrhiav tau kev pab nyob rau qhovtwg:

Cov Quav Dej Quav Cawv (Alcoholics Anonymous):

- Nrhiav tej kev sib txoos hauv is taws nej nyob rau [thajtsam Minneapolis](#)
- Nrhiav tej kev sib txoos hauv is taws nej nyob rau [thajtsam St. Paul](#)
- Thoob tebchaws Amelikas thiab thoob ntiajteb [tej kev sib txoos hauv is taws nej](#)
- Alcoholics Anonymous tej kev pab los [nrhiav](#) thiab [tsim](#) tej kev sib txoos hauv is taws nej

Cov Quav Yeeb Quav Tshuaj (Narcotics Anonymous):

- [Tej kev pab](#) kom nrhiav tau thiab koom tau nrog cov kev sib txoos hauv is taws nej
- Nrhiav tej kev sib txoos hauv is taws nej nyob rau hauv [Minnesota](#)

Lwm Qhov Chaw Pab:

- Cov Quav Yeeb Dawb (Cocaine Anonymous) tej kev pab hauv is taws nej [thoob tebchaws Amelikas](#) thiab hauv [Minnesota](#)
- Sib tej twj los sib txoos rau tsev neeg kom muaj kev sib txhawb zog thaum hais txog [Quav Dej Quav Cawv \(Alcoholics Anonymous\)](#) thiab [Quav Yeeb Quav Tshuaj \(Narcotics Anonymous\)](#)
- SMART Recovery [tej chaw sib txoos uake hauv is taws nej uas tau ceev tseg](#)
- [Thoob tebchaws Amelikas](#) kev pab rau cov quav yeeb quav tshuaj thiab kev pab rau cov muaj tus mob nyuaj siab thiab lwm yam
- [Minnesota](#) kev pab rau cov quav yeeb quav tshuaj thiab kev pab rau cov muaj tus mob nyuaj siab thiab lwm yam

19. Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo puas tso cai rau mus ua ub ua no nraum zoov?

Tso cai mus ua ub ua no nraum zoov, tsuav yog ua raws li nqi 6 hauv qhov Executive Order and the Outdoor Recreation Guidelines uas muaj nyob rau hauv DNR lub vej xaij (<https://www.dnr.state.mn.us/covid-19.html>).

20. Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo puas tso cai rau pw uasi tom hav zoov?

Pib rau lub 5 hlis tim 18, yuav tso cai rau tibneeg mus pw uasi tom hav zoov tsuas yog tias qhov chaw ntawd ib qho nyob nruv deb ib qho. Tej chaw uasi tom hav zoov uas muaj tej ub no txhij txhua tseem tsis tau qhib.

Qhov Sam Hwm Kom Nyob ZooZoo puas hloov tau kuv txoj haujlwm?

21. Puas yog kuv yuav tsum rov mus ua haujlwm?

Yuav kom tus kab mob COVID-19 no tsis txhob kis ntxiv mus, txhua tus uas ua haujlwm, tsis hais cov uas ua cov haujlwm tseem ceeb, yog tias ua tau haujlwm hauv tsev, ces yuav tsum ua haujlwm hauv tsev mus li.

Yog muaj kev cov nyom dabtsi seb ib tug neeg ua haujlwm ua puas tau haujlwm hauv tsev, peb txhawb kom lub tuam txhab thiab tus neeg ua haujlwm ntawd sib tham kom haum raws li lo lus sam hwm tau hais kom peb ua. Yog tias tseem hais tsis haum, tus ua haujlwm ntawd hu tau mus rau lub Work from Home Violation Helpline li xovtooj: 651-539-1132 lossis 1-833-454-0152 (hu dawb xwb), lossis sau email mus rau: WFHviolations@state.mn.us